



‘Samen met jou’ – Beleidsplan 2025-2027

Thema: Zorgzaam, samen redzaam en maatwerk

Samenvatting

De verzorgingsstaat maakt plaats voor een participatiesamenleving. In Almen moeten we zorg en welzijn gezamenlijk organiseren, daar waar het systeem onvoldoende voorziet voor alle Almenaren van 18+. Hulpvragen worden beantwoord door zowel formele als informele zorg.

Dit beleidsplan bestaat uit zes pijlers die zowel de continuïteit als de groei van de dienstverlening waarborgen:

1. Behoud van zorg- en welzijnsvoorzieningen
2. "Ons Huis" als ontmoetingsplek aanbieden
3. Financiële stabiliteit en bestaanszekerheid voor VZWA verzekeren

4. Inwoners verbinden door betrokkenheid en zorgzaamheid
5. Doelgroep uitbreiden naar jongere leeftijden
6. Preventie bevorderen

De kern van dit plan is “zorgzaam, samen redzaam en maatwerk”, ondersteund door concrete maatregelen om zorg en welzijn lokaal te behouden en toekomstbestendig te maken. Verdere uitwerking hiervan is te lezen in dit driejarenplan.

VZWA fungeert als een verbindende schakel binnen de gemeenschap. We initiëren en ondersteunen initiatieven die door onszelf of andere dorpsbewoners zijn gestart. Onze rol is niet zozeer om zelf te organiseren, maar om bestaande en nieuwe ideeën te versterken en mogelijk te maken.

De behoeften en ideeën binnen de gemeenschap veranderen voortdurend. Daarom blijft dit beleidsplan dynamisch en wordt het aangepast aan de ontwikkelingen in de samenleving en de snel veranderende tijd.

Paragraaf 1: Huidige Hulpverlening

Locatie: Almen

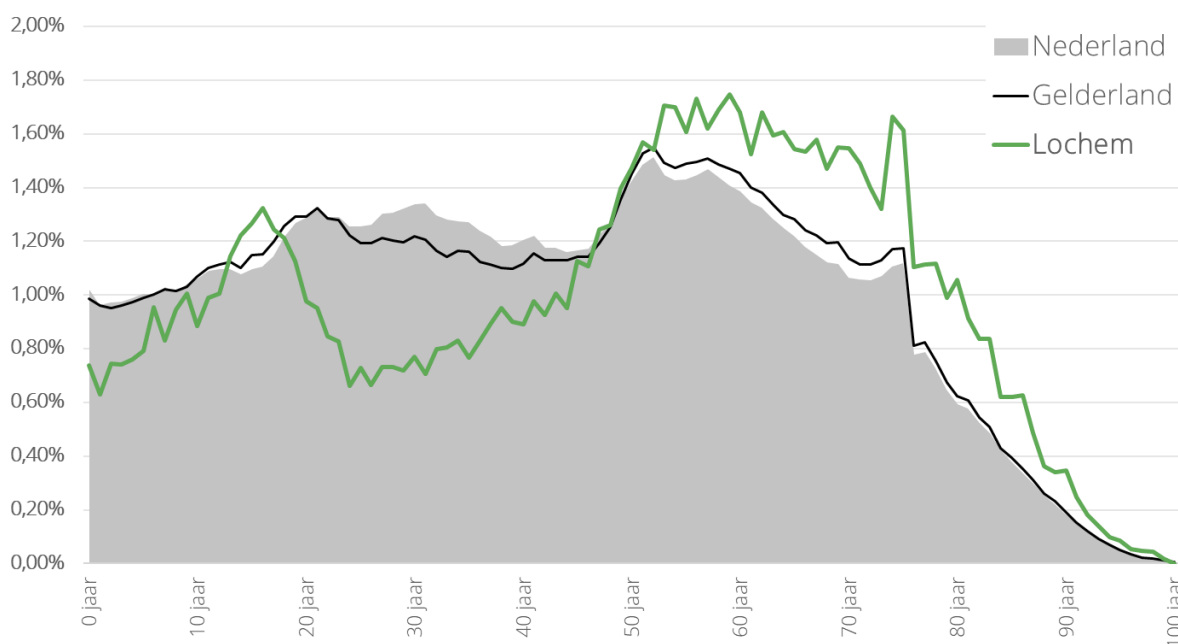
Nederland staat voor grote uitdagingen in zorg en welzijn, die ook in Almen voelbaar zijn. Personeelstekort, afnemende mantelzorg, vergrijzing, wachtlijsten, armoede, de stijging van chronisch zieken en geestelijke kwetsbaarheid, en stijgende zorgkosten zijn onderwerpen die dagelijks de kop opsteken. Hoewel er geen kant-en-klaar antwoord is op deze problemen, is sociale cohesie vaak een centraal onderdeel van de oplossing.

De verzorgingsstaat transformeert naar een participatiesamenleving, waarbij de overheid steeds minder proactief en aanwezig is, en de samenleving juist steeds actiever deelneemt. We bevinden ons momenteel midden in deze overgang. Het is essentieel dat we gezamenlijk zorg en welzijn organiseren, juist op die momenten en plaatsen waar het systeem tekortschiet.

Almen kent een demografisch profiel met een kleine groep van 20-45-jarigen (ontgroening) en een grotere groep van 55+ (vergrijzing), vergeleken met het landelijk gemiddelde. Het aantal gepensioneerden is relatief hoog, maar omdat gepensioneerden vaker gezond ouder worden, zijn veel van hen actieve vrijwilligers.

De vereniging heeft geen invloed op het woningaanbod, maar we zien wel twee belangrijke knelpunten die impact hebben op zorg en welzijn in het dorp. Ten eerste zijn er te weinig woningen voor jonge starters, en ten tweede hebben ouderen beperkte mogelijkheden om kleiner en dichterbij de dorpskern te wonen.

In Almen zijn meer dan 70 verenigingen actief en worden jaarlijks diverse evenementen georganiseerd, wat bijdraagt aan het actieve karakter van het dorp.



De bevolkingsopbouw van de gemeente Nederland, Gelderland en Lochem per 01-01-2022. Bron: CBS

Doelgroep: Alle Almenaren van 18+

De leeftijdscategorie van 70+ wordt al bereikt door de VZWA. Echter, alle andere leeftijdsgroepen verdienen meer aandacht. Voor het voortbestaan van het dorp is het minstens zo belangrijk om voor het zorg en welzijn van jongeren te zorgen. In de komende jaren zal de VZWA meer contact zoeken met deze grote groep inwoners. Dit kan door hun hulpvragen te horen en hen actief te betrekken bij onze activiteiten. Het deelnemen van alle leeftijdsgroepen aan activiteiten creëert meer betrokkenheid. Dit is een uitdaging en daarom zullen we meer aan naamsbekendheid moeten werken en de communicatie moeten verbeteren.

De Verdiensten (Hulpverlening)

Jaarlijks ontvangen we ongeveer # hulpvragen, die een zeer breed scala aan onderwerpen kunnen bestrijken. Denk bijvoorbeeld aan onze diensten zoals:

- Luisteren, meedenken en oplossingen zoeken
- Sociale kaart (wat is er aan hulpvraag en aanbod)
- Hulp rondom (chronisch-)zieken organiseren
- Vrijwilligers coördineren
- Andere woonvormen/andere woning
- Formulierenhulp
- Inloopochtenden
- Teken en schilderen café
- Creatief café
- Informatie over thuiszorg
- Medicijnbezorging

- Vervoersdienst
- Repair café
- Klus hulp
- Wandelgroep
- Samen lunchen

De coördinator zinvolle daginvulling speelt een grote rol bij de start van veel activiteiten. De welzijnsmedewerker is essentieel om de continuïteit van de cafés te waarborgen.

Vrijwilligers

In de afgelopen jaren is er op individueel niveau en door de Vereniging Zorg en Welzijn Almen veel veranderd in het dorp, en zijn er tal van vrijwilligers actief. De welzijnscoördinator koppelt vrijwilligers aan hulpvragers en verbindt vele Almenaren met elkaar waar daar behoefte aan is. Momenteel zijn er ongeveer 100 vrijwilligers actief.

Paragraaf 2: Beleid

Visie: Almen, een dorp waar autonomie, zorgzaamheid en samenredzaamheid floreert.

Missie: De vereniging faciliteert, stimuleert en ondersteunt initiatieven die bijdragen aan een zorgzaam, inclusief en veerkrachtig dorp, waarin Almenaren zich om elkaar bekommeren en actief bijdragen aan hun eigen welzijn en dat van anderen.

Pijlers van het beleid

De visie op samenredzaamheid in Almen wordt gerealiseerd door de volgende zes pijlers:

1. Behoud van zorg- en welzijnsvoorzieningen
2. "Ons Huis" als ontmoetingsplek aanbieden
3. Financiële stabiliteit en bestaanszekerheid voor VZWA verzekeren
4. Inwoners verbinden door betrokkenheid en zorgzaamheid
5. Doelgroep uitbreiden naar jongere leeftijden
6. Preventie bevorderen

1. Behoud van Zorg- en Welzijnsvoorzieningen

Wat? Het waarborgen van de continuïteit en maatwerk van zorg- en welzijnsvoorzieningen in het dorp, zodat deze toekomstbestendig zijn voor de welzijnscoördinator, welzijnsmedewerker, huisartsenpraktijk en paramedici.

Hoe? Dit doen we door:

1. *Faciliteren van de welzijnscoördinator:*
 - De welzijnscoördinator is de spil tussen inwoners, vrijwilligers en zorgverleners. We willen de welzijnscoördinator voor Almen behouden, zodat zij zoveel mogelijk tijd kan besteden aan de dorpsbewoners in plaats van administratie. Dit betekent dat registratie eenvoudig en doeltreffend moet zijn, waarbij continuïteit en maatwerk centraal staan. Hiervoor is een nieuwe registratiemethode nodig.
2. *Faciliteren van zinvolle daginvulling:*

- Het ondersteunen van de welzijnsmedewerker en coördinator zinnvolle daginvulling om hulp bij zinnvolle daginvulling voor individuen en ontmoetingscafés te behouden en uit te breiden. Zie punt 2 voor meer details.

3. *Ondersteunen van huisartsen en paramedici:*

- Het bieden van praktische oplossingen voor huisarts en paramedici (zoals fysiotherapeuten en ergotherapeuten) om zorg in het dorp te kunnen blijven aanbieden. Dit omvat het identificeren en introduceren van faciliteiten die noodzakelijk worden geacht door zorgprofessionals of inwoners.

2. “Ons Huis” als ontmoetingsplek aanbieden

Wat? We willen Ons Huis als ontmoetingsplek behouden en uitbreiden.

Hoe? Dit doen we door:

- Het creatief café evenals tekenen en schilderen onder leiding van de welzijnsmedewerker uit te breiden naar meerdere leeftijdsgroepen. Andere Almenaren kunnen hun expertise inbrengen voor een diverser aanbod.
- Een huiskamerfunctie te creëren na de verbouwing van Ons Huis. Deze huiskamerfunctie is ook een wens van de coördinator zinnvolle daginvulling; een ruimte die uitnodigend en laagdrempelig is voor ontmoetingen. De bibliotheek kan bijdragen door boeken en tijdschriften aan te bieden. Door uitgeruste werkplekken te combineren (samenwerking met VAB) met deze huiskamer bedien je meer inwoners en breng je verschillende leeftijden samen.

3. Financiële stabiliteit en bestaanszekerheid voor VZWA verzekeren

Wat? Verzekeren van financiële stabiliteit voor VZWA.

Kan VZWA blijven bestaan in de huidige vorm van subsidie? De gemeente Lochem heeft voor 2025 subsidie verleend voor de welzijnscoördinator en voor de pilot Zinnvolle Daginvulling (welzijnsmedewerker en coördinator Zinnvolle Daginvulling). Wat er na 2025 gaat gebeuren is onzeker omdat de gemeente moet bezuinigen. De kans is groot dat de Zinnvolle Daginvulling niet meer gesubsidieerd wordt na 2025, wat betekent dat we moeten kijken naar mogelijke andere sponsoring.

Hoe? Dit doen we door:

- Aanvraag van gemeentelijke subsidies.
- Mogelijk eigen (vrijwillige) financiële bijdragen vragen voor VZWA-activiteiten. Onze financiële zorgen delen met onze leden en het dorp. Gratis activiteiten aanbieden past niet meer in dit plaatje.
- Andere sponsoring zoeken om personeelskosten te kunnen blijven betalen.
- Uren van welzijnsmedewerkers laten overnemen door vrijwilligers, beetje bij beetje.
- Geld inzamelen voor de VZWA door diverse initiatieven van Almenaren gedurende het jaar. Dit geld blijft zeer welkom.

4. Inwoners verbinden door betrokkenheid en zorgzaamheid

Wat? Vraag en aanbod gesteund door hulpvraag en initiatieven. We willen de focus leggen op het inzetten van verbinding op straat-, buurt- en dorpsniveau.

Hoe? Dit doen we door:

- Het project #durftevragen, waarbij we alle Almenaren willen uitnodigen om elkaar dingen te vragen en aan te bieden. Een plan maken en leden vragen voor actieve betrokkenheid, zodat we ons samen hiervoor inzetten en erover praten met als doel de sociale samenhang te vergroten.
- Het ondersteunen van inwoners om zelf initiatieven te starten.
- Voorzorgcirkels te starten. Voorzorgcirkels hebben veel raakvlakken met het project #durftevragen, mogelijk versterken ze elkaar. De cirkels worden gevormd rondom personen met een hulpvraag of in straten waar behoefte aan verbinding is. De cirkel bestaat uit ongeveer 12 personen van alle leeftijden vanaf 18 jaar en twee verbinders die samen zorgdragen voor de hulpvraag. Bij complexe hulpvragen kunnen de personen uit de cirkel terecht bij een van de twee verbinders die bij de cirkel horen. De verbinder kan zo nodig doorverwijzen naar andere informele of formele zorg.
- Leden vlot betrekken bij onze ideeën en actief laten meedoen. Samen weet je meer en kom je verder. Hoe groter de groep die verbindt, hoe meer verbindingen er worden gelegd in het dorp.
- Gebruikmaken van de vrijwilligersvacaturebank. Het oprichten van een vrijwilligersvacaturebank specifiek voor Almen om inwoners te verbinden met lokale vraag en aanbod is een item van de dorpsdeal van Almen en wordt geregeld door het VAB. Iedereen heeft zijn eigen expertise, wat mooi is als je dat kunt inzetten voor het dorpsbelang. Vrijwilligers zijn kostbaar en door vraag en aanbod duidelijk te hebben, kan iedereen een steentje bijdragen. Zo voorkom je dat sommige vrijwilligers overal voor worden gevraagd en andere nooit (of zich niet eens aanbieden).

5. Doelgroep uitbreiden naar jongere leeftijden

Wat? De vereniging heeft zich in eerste instantie gericht op de leeftijd 70+ omdat hier de meeste hulpvragen vandaan komen. Echter, voor het behoud van het dorp is het zorg en welzijn van 18+ zeer van belang. Zij zijn de toekomst van Almen.

Hoe? Dit doen we door:

- Activiteiten uit te breiden naar (bijna) alle leeftijden.
- Hulp en medewerking te vragen voor activiteiten aan diverse leeftijden.
- Ontmoetingsinitiatieven te ondersteunen waarbij meerdere leeftijden actief zijn.

1. Preventie bevorderen

Wat? We willen sociale thema's die voortkomen uit de hulpvraag, zoals dementie, rouw, verlies en eenzaamheid, aandacht geven. In preventie komt veel van het hiervoor beschrevene samen.

Hoe? Dit doen we door:

- Ontmoetingscafés te behouden en uit te breiden. Ontmoetingen hebben een preventieve werking. Een welzijnsmedewerker of anderszins gastvrouw/ of gastheer is essentieel, omdat zij/ hij zorgt voor continuïteit bij de ontmoetingen.
- Inwoners met beginnende dementieklachten te helpen met een zinnvolle daginvulling. Dit werkt twee kanten op: voor de hulpvrager en omdat zo de mantelzorger wordt ontlast.
- Stimuleren om inwoners te laten nadenken over hun toekomst met betrekking tot zorg, welzijn en wonen.
- Stimuleren van verbinding in het dorp, o.a. tegen eenzaamheid, wat van alle leeftijden is, evenals het kunnen terugvallen op elkaar voor hulpvragen. (zie 4a,4c)
- Voorlichten en het dialoog stimuleren over onderwerpen zoals verlies, dementie, rouw en eenzaamheid.

Paragraaf 3. Jaarlijks Actieplan

2025:

Pijler	Activiteit
1	Implementeren van de nieuwe registratie van de welzijnscoördinator
4,5,6	Opstarten van voorzorgcirkels
4,5	#durftevragen blijven herhalen bij dorpsaangelegenheden en activiteiten van VZWA
4,5	Leden vlot betrekken bij plannen en activiteiten waar dit kan en meerwaarde heeft
1,2,4,5	Cafés uitbreiden met workshops in samenwerking met dorpsgenoten die een activiteit/lezing/creatiefs kunnen bieden. Aanbod op deze manier diverser in activiteit en leeftijd maken
1	In kaart brengen wat nodig is om de huisarts, paramedici en welzijnscoördinator te behouden. Onderzoeken welke samenwerking hiervoor nodig is (Zorgplan)
6	Onderzoeken of wij kunnen bijdragen aan armoedebestrijding (Plan financiële onzekerheid)
3	Introduceren van vrijwillige bijdrage
3	Onderzoeken hoe het VZWA financieel kan blijven voortbestaan na 2025
6	Voorlichting over zorg- en welzijns onderwerpen zoals dementie, rouw of eenzaamheid
6	Gesprekken stimuleren over toekomstbestendigheid van ieders woon-zorg-welzijnssituatie, bewustzijn creëren
1,4,5	Volgen van een vrijwilligersvacaturebank voor het dorp via de VAB
2	Volgen van huiskamerplan in Ons Huis. Wat is er nodig voor de huiskamerfunctie? Samenwerking met Ons Huis en VAB om dit vorm te geven

2026:

Pijler	Activiteit
1	Jaarcijfers uit de nieuwe registratie delen met de leden
1	Evaluatie van de registratie en de uitkomsten
4,5,6	Implementatie van voorzorgcirkels
4,5	Betrekken van de leden bij initiatieven
2	Vormgeven van de huiskamerfunctie in Ons Huis met VAB en Ons Huis
1,2,4,5	Cafés op regelmatige basis met workshops plannen en evalueren op diversiteit

1	Huisarts en paramedici in Almen houden; zorgplan starten, financiering en locatie erbij betrekken
6	Starten met plan financiële onzekerheid
1,3	Evalueren financiële middelen VZWA
6	Voorlichting over welzijnsonderwerpen
6	Gesprekken stimuleren over toekomstbestendigheid van ieders woon-zorg-welzijnsituatie, bewustzijn creëren
1,4,5	Vrijwilligersvacaturebank in gebruik nemen. #durftevragen hierin onderbrengen

2027:

Pijler	Activiteit
1	Jaarcijfers uit de nieuwe registratie delen met de leden
1	Evalueren van de registratie en de uitkomsten
4,5,6	Evalueren van de voorzorgcirkels. Bij positieve resultaten de voorzorgcirkels uitbreiden naar het hele dorp. Bij negatieve resultaten plannen bijstellen of stoppen
4,5	#durftevragen blijven herhalen bij dorpsaangelegenheden en activiteiten van VZWA
4,5	Betrekken en overdragen van activiteiten aan de leden
2	Evalueren en bijstellen van de huiskamerfunctie in Ons Huis
1,2,4,5	Samenwerkingen met andere verenigingen onderzoeken voor het café
4,5	Contact houden met de Juliana school, sport- en cultuurverenigingen
1	Starten met het zorgplan
6	Evalueren van het plan financiële onzekerheid
1,3	Structurele financiering voor welzijnscoördinator en zorgfaciliteiten borgen
5,6	Voorlichting over zorg- en welzijnsonderwerpen op vraag van verenigingen
1,4	Vrijwilligersvacaturebank actief inzetten

Paragraaf 4. Monitoring en Evaluatie

Evaluatiemomenten:

- Jaarlijks evalueren met hulpvragers, vrijwilligers en zorgverleners middels een enquête of interviews.
- Welzijnsmedewerkers en bestuur van Vereniging Zorg en Welzijn Almen zullen vaker evalueren om onderwerpen en plannen te continueren, bij te stellen of te stoppen/afsluiten.
- Jaarlijks verantwoording afdragen tijdens de ALV voor de leden.

Succesindicatoren

Pijler 1

Jaar	Doelstellingen
2025	Registratiesysteem van de welzijnscoördinator is geïmplementeerd. Cijfers kunnen uit het registratiesysteem gehaald worden eind 2025. Elk jaar zijn er 5 inwoners waarvan hun hulpvraag om zinvolle daginvulling is beantwoord. Twee workshops zijn bij het creatief café gehouden. Huisarts en paramedici zijn werkzaam in Almen. Zorgplan opgesteld om hun werk te blijven voortzetten.
2026	Evaluatie en tendensen kunnen uit het registratiesysteem worden gehaald. Elk jaar zijn er 5 inwoners waarvan hun hulpvraag om zinvolle daginvulling is beantwoord.

	Drie workshops zijn bij het creatief café gehouden. Huisarts en paramedici zijn werkzaam in Almen. Zorgplan op haalbaarheid afmaken.
2027	Evaluatie en tendensen kunnen uit het registratiesysteem worden gehaald. Elk jaar zijn er 5 inwoners waarvan hun hulpvraag om zinvolle daginvulling is beantwoord. Drie workshops zijn bij het creatief café gehouden. Huisarts en paramedici zijn werkzaam in Almen. Zorgplan implementeren.

Pijler 2

Jaar	Doelstellingen
2025-2027	Huiskamerplan en bijbehorende financiering is klaar. Rest volgt na de verbouwing van Ons Huis

Pijler 3

Jaar	Doelstellingen
2025	Subsidie voor VZWA-medewerkers is rond. Eigen bijdrage zorgt voor 500 euro in kas.
2026	Subsidie voor VZWA-medewerkers is rond. Eigen bijdrage zorgt voor 1000 euro in kas.
2027	Subsidie voor VWZA-medewerkers is rond. Eigen bijdrage zorgt voor 1000 euro in kas.

Pijler 4

Jaar	Doelstellingen
2025	Drie voorzorgcirkels zijn gestart.
2026	Vijf voorzorgcirkels zijn gestart, drie lopen goed vanaf 2025. Vrijwilligersvacaturebank geïmplementeerd (VAB).
2027	Vijf voorzorgcirkels gestart, acht lopen door vanaf voorafgaande jaren. Vrijwilligersvacaturebank wordt door 10 inwoners per jaar gebruikt.

Pijler 5

Jaar	Doelstellingen
2025-2027	Medewerking gevraagd aan jongeren (18-60 jaar) voor activiteiten; 3 personen per jaar.

Pijler 6

Jaar	Doelstellingen
2025-2027	Twee activiteiten over voorlichting welzijn. Hiermee jaarlijks 35 inwoners bereiken. Twee activiteiten om dialoog te stimuleren. Hiermee jaarlijks 35 inwoners bereiken.

Paragraaf 6. Conclusie

Dit meerjarenbeleidsplan richt zich op het versterken van een inclusieve en zorgzame gemeenschap waarin inwoners niet alleen zelfredzaam zijn, maar ook actief bijdragen aan het welzijn van anderen.

Samenredzaamheid, zorgzaamheid en maatwerk vormen de kern van dit plan, ondersteund door praktische maatregelen om zorg en welzijn lokaal te behouden en toekomstbestendig te maken.

De Vereniging Zorg en Welzijn Almen organiseert niet per se, maar zal vooral de verbindende schakel zijn. We zijn er om initiëring en ondersteuning te bieden voor zaken die al dan niet eerder door ons of andere dorpsbewoners zijn gestart.

Ideeën en behoeften veranderen. De uitwerking van dit beleidsplan zal daaraan bijgesteld moeten worden, dat is inherent aan een samenleving en aan deze snel veranderende tijd.