

# JAARVERSLAG 2025

Vereniging Zorg en Welzijn Almen (VZWA)

*Een jaar van verbinding, creativiteit en zorg voor elkaar in ons dorp*

## IN CIJFERS

**366**

unieke  
hulpvragen  
geregistreerd

**15-20**

vaste  
bezoekers  
inloopochtend

**56**

reparaties  
Repair Café

**27+**

vaste gasten  
Creatief Café

**95+**

activiteiten Ons  
Huis

**178**

leden VZWA

## Welzijnsmedewerkers

Het jaar 2025 stond voor de VZWA in het teken van continuïteit én vernieuwing in de bezetting van medewerkers.

### Afscheid Anneke

Na jarenlange inzet als welzijnscoördinator nam Anneke in 2025 afscheid. Zij was een warme kracht voor de inwoners van Almen - altijd luisterend, meedenkend en oplossingen zoekend.

### Welkom Christa Deters-Vrielink

Christa trad aan als nieuwe welzijnscoördinator via een convenant en loondienst met Welzijn Lochem. Dit versterkt ook de samenwerking met Welzijn Lochem.

Willemien Hak, coördinator zinvolle daginvulling, vertrok per september 2025. Haar functie is wegens bezuinigingen opgeheven. Christa neemt haar taken over. Willemiens werk - het bereiken van 58 unieke Almenaren via onder andere de wandelgroep, jeu de boules en zwemmaatje - vormt een waardevolle basis die de VZWA koestert.

### Ina Lenderink - welzijnsmedewerker Huiskamer Café's

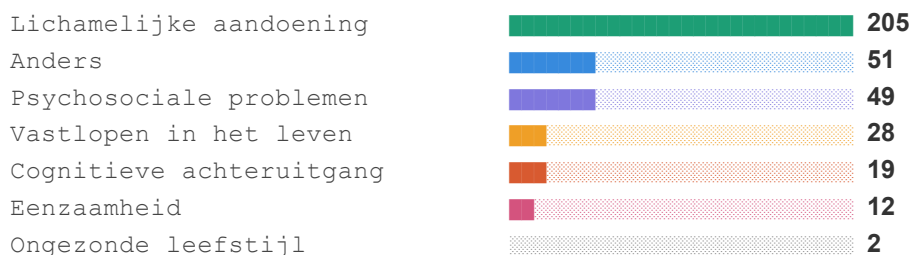
Ina draait de Café's twee dagdelen per week. Haar inzet is gestegen van 5 naar 8 uur per week. Het Café heeft een vaste, hechte groep deelnemers die geregeld terugkeert - mensen die hier een warm onderdak, creatief bezig zijn en gezelligheid vinden.

**100 vrijwilligers zijn actief onder coördinatie van de welzijnscoördinator.**

## Welzijnscoördinatie - resultaten in cijfers

De welzijnscoördinator ontving dit jaar vragen op allerlei gebied: luisteren, meedenken, ondersteunen bij aanvraagformulieren en doorverwijzen naar hulp. In totaal zijn 366 hulpvragen geregistreerd, afkomstig van inwoners verspreid over alle leeftijdsgroepen.

## Hulpvragen naar thema



## Verdeling naar leeftijdsgroep

Over heel 2025 is het merendeel van de hulpvragen te herleiden tot **lichamelijke aandoeningen** en **psychosociale problematiek**. Het gaat hierbij onder meer om vragen rondom fysieke achteruitgang, herstel na ziekenhuisopnames, rouw, eenzaamheid en mentale belasting. Daarnaast is er een substantieel aantal hulpvragen dat kan worden gekwalificeerd als *vastlopen in het leven*, vaak door een samenloop van zorg, sociale en financiële dilemma's. De aard van de hulpvragen laat zien dat het welzijnswerk met name wordt ingezet bij complexe situaties die niet eenduidig binnen zorg of formele ondersteuning vallen, maar waarin preventie, ondersteuning en verbinding centraal staan.

## Analyse naar leeftijdsgroep

### Leeftijdsgroep 60-100 jaar

Het grootste deel van de hulpvragen in 2025 is afkomstig van inwoners van 60 jaar en ouder. Binnen deze groep domineren lichamelijke aandoeningen, gevolgd door psychosociale problematiek en eenzaamheid. De ondersteuning bestaat vaak uit huisbezoeken, uitleg en begeleiding bij voorzieningen, en het inschakelen van vrijwilligers. De geregistreerde opbrengsten laten zien dat deze inzet bijdraagt aan langer zelfstandig wonen en verlichting van mantelzorg.

### Leeftijdsgroep 45-59 jaar

Hoewel deze groep minder vaak voorkomt, zijn de hulpvragen relatief complex. Het betreft vaker psychosociale problematiek en situaties waarin inwoners vastlopen in meerdere levensdomeinen tegelijk. Deze hulpvragen vragen doorgaans meer afstemming en soms vervolcontacten, wat het belang onderstreept van vroegtijdige signalering en goede samenwerking met gemeente en zorgpartners.

### Leeftijdsgroep 18-44 jaar

De hulpvragen binnen deze groep zijn beperkt in aantal. Het gaat met name om financiële en participatiegerichte vragen, of ondersteuningsvragen rondom ouders of naasten.

### Leeftijdsgroep 0-18 jaar

Er zijn in 2025 nauwelijks afzonderlijke hulpvragen geregistreerd binnen deze leeftijdsgroep.

## Context en duiding

2025 was het eerste volledige jaar waarin een nieuwe welzijnscoördinator werkzaam was binnen de gemeenschap. Dit jaar stond mede in het teken van overdracht, zichtbaarheid en het opbouwen van vertrouwen.

## Conclusie

*De data over 2025 laten zien dat welzijnswerk een duidelijke preventieve en ontlastende werking heeft op zorg en mantelzorg. Door vroegtijdige signalering, nabijheid en praktische ondersteuning wordt bijgedragen aan kwaliteit van leven, zelfredzaamheid en het uitstellen of voorkomen van zwaardere zorg. De resultaten vormen daarmee een inhoudelijke onderbouwing voor het belang van structurele inzet van welzijnswerk in de gemeenschap.*

## Huiskamer Ons Huis - woensdagochtend inloop

---

De woensdagochtend inloop in Ons Huis wordt verzorgd door een vaste groep van 5 gastvrouwen en -heren. Standaard komen 15 tot 20 bezoekers, maar bij een interessant gepresenteerd onderwerp zijn het er meer. De derde woensdag van de maand stelt een nieuwe inwoner van Almen zich voor. Er wordt gezellig gekletst, maar ook gekaart en gerummikubd, en er zijn presentaties over uiteenlopende onderwerpen. Alles wordt kenbaar gemaakt via de maandagenda in de ADI.

### Repair Café

Maandelijks op de woensdagochtend. In 2025 zijn 56 aanmeldingen binnengekomen voor reparaties van kleine huishoudelijke apparaten én herstelwerkzaamheden aan textiel. Gecombineerd met ondersteuning bij digitale hulpvragen

### Maandelijks programma

Warme maaltijd, spelletjes en geheugentraining. Eenmalig uitje naar Geesteren. In november namen 35 personen deel aan een voorstelling en gesprek over rouw en verlies.

## Huiskamer Café & Ons Huis - Ina Lenderink

---

Het huiskamerCafé is twee dagdelen per week open in Ons Huis. Het trekt een vaste groep deelnemers die hier geregeld terugkeert voor creativiteit, gezelligheid en verbinding.

### Maandag ochtendgroep

#### Huiskamer Café - vaste hechte groep

Van borduren tot glas-in-lood, van klei tot papierscheppen - elk seizoen nieuwe technieken. Naast koffie en het creatieve werk is er altijd ruimte voor een goed gesprek.

#### Samenwerking kinderopvang Eigenwijs

6x ontmoeting met de peuters: knutselen, zingen en bewegen samen. Een mooie verbinding tussen jong en oud.

#### Avond 4-daagse

Ina en deelnemers liepen samen mee tijdens de Avond 4-daagse in april.

#### Kerstmarkt - handgemaakt werk te koop

Het huiskamer Café stond op de kerstmarkt met zelfgemaakt werk: kerstkaarten, kerstkransen, make-up doekjes en meer.

### Activiteiten door het jaar (selectie)

Stenen verven	Valentijnskaarten	Glas-in-lood vlinders	Papier scheppen
Klei & mandala's	Macramé engeltjes	Eikels vilten	Aquarelleren & dammen
Mono printen	Kerstkaarten borduren	Kerstkransen van eikels	Bloemstukken seizoen

## Museumbezoeken 2025

Arnhem - Jan Mankes | Doesburg - Lalique | Enschede - Museumfabriek

## Highlights & nieuwe ontwikkelingen 2025

---

### VoorZorg Cirkels - gestart

Netwerken op loopafstand van elkaar van 10–15 Almenaren die met elkaar hebben afgesproken: vanaf nu zijn wij er voor elkaar, in goede en slechte tijden. Onafhankelijk van de leeftijd.

### Samenwerking Welzijn Lochem

Convenant en loondienst regeling aangegaan. Christa Deters-Vrielink verwelkomd. Intensievere samenwerking met Welzijn Lochem.

### Dorpen Deal - bijdrage VZWA

Subsidieregeling provincie Gelderland voor sociale samenhang. VZWA lichtte de VoorZorg Cirkels-plannen toe bij de grote Dorpen Deal presentatie.

### Dementieweek: toneel & tentoonstelling

Voorstelling en tentoonstelling over dementie in Almen. Verdere uitbouw van dementievriendelijke gemeenschap.

### VOG & vertrouwenscontactpersonen

Invoering van VOG-beleid voor vrijwilligers en aanstelling van vertrouwenscontactpersonen.

### Kerstmarkt - handgemaakt Creatief Café werk

Het huiskamer Café presenteerde en verkocht zelfgemaakt werk op de Almense kerstmarkt.

## Bestuur

---

Het bestuur werkte in 2025 aan het beleidsplan met daarin de visie, missie en taakverdeling van de VZWA.

*"Almen, een dorp waar autonomie, zorgzaamheid en samenredzaamheid floreren."*

- Esther Boreel (voorzitter) - contacten intern en extern.
- Gerrit Groot Nuelend (penningmeester) - beheerde financiën, paste statuten aan.
- Iris Verhage (½ secretaris) - beheerde de website en mailbox.
- Fleur Boot (½ secretaris) - online archief in gebruik genomen, nieuw registratiesysteem per jan. 2025.
- Michiel Kamminga - Dorpen Deal en VoorZorg Cirkels.
- Gea Heijink (secretaris) - nam per mei 2025 afscheid na haar periode als secretaris.

**Ledenbestand: 178 leden.**

**RABO Club Supportactie € 170,87 ontvangen - hartelijk dank voor uw stem op de VZWA!**

*Almen, april 2026 - Jaarverslag VZWA 2025.*